



MARKET
SQUARE
LVIV

МЕНЮ
АНТИСТРЕС ПОСЛУГ
MENU ANTISTRESS
SERVICES

ШАНОВНІ ГОСТІ!

Готель Best Western Plus Market Square Lviv піклується не лише про ваш комфорт, безпеку та естетичне задоволення, але й про ваше самопочуття та гарний настрій. Пропонуємо вашій увазі Антистрес Послуги, які допоможуть зняти напругу з м'язів, заспокоїти нервову систему, відновити сили організму та покращити настрій.

**ЩОБ ЗАМОВИТИ БУДЬ-ЯКУ З АНТИСТРЕС ПОСЛУГ,
ЗВЕРНІТЬСЯ НА РЕЦЕПЦІЮ ГОТЕЛЮ ЗА НОМЕРОМ ТЕЛЕФОНУ 0101.**

Графік надання Антистрес Послуг: з 9.00 до 23.00
(Карпатська чайна церемонія-медитація: з 12.00 до 23.00).
Вартість кожної Антистрес Послуги: 300 грн.

DEAR GUESTS!

Best Western Plus Market Square Lviv Hotel cares not only about your comfort, safety, and aesthetic pleasure, but also about your well-being and good mood. We are pleased to introduce our Antistress Services, designed to help relieve muscle tension, calm the nervous system, restore body strength, and improve mood.

**TO AVAIL ANY OF OUR ANTISTRESS SERVICES,
PLEASE CONTACT THE HOTEL RECEPTION AT THE PHONE NUMBER 0101.**

Antistress Services schedule: from 9:00 a.m. to 11:00 p.m.
(Carpathian Tea Ceremony-Meditation: from 12:00 p.m. to 11:00 p.m.).
Cost of each Antistress Service: UAH 300.

АНТИСТРЕС ПОСЛУГИ ANTISTRESS SERVICES

АРОМАТЕРАПІЯ З ЕФІРНИМИ ОЛІЯМИ

Best Western Plus Market Square Lviv пропонує своїм гостям антистрес послугу «Ароматерапія з ефірними оліями», яка допоможе зняти стрес та зменшити симптоми тривожності завдяки терапевтичним властивостям олій та розслаблюючим звукам природи.

Гостю надаються:

- тестовий набір ефірних олій для вибору аромату;
- новий флакон обраної ефірної олії;
- ультразвуковий олійний дифузор з опцією світлового індикатору та кнопками різних звуків природи;
- інструкція з використання дифузору;
- інформація про ефірні олії.

Наявність вільного дифузору та перелік ароматів ефірних олій уточнюйте на рецепції.

Тривалість послуги: з моменту замовлення до 11.00 наступного дня.

AROMA NATURE RELAX

Best Western Plus Market Square Lviv offers its guests the Aroma Nature Relax antistress service, which will help relieve stress and reduce anxiety symptoms through aromatherapy and nature sounds.

Guests are provided with:

- a test set of essential oils for choosing an aroma;
- a new bottle of the selected essential oil;
- an ultrasonic oil diffuser with the option of a light indicator and buttons for various sounds of nature;
- instructions for using the diffuser;
- information about essential oils.

Please check the availability of a free diffuser and the list of aromas of essential oils at the reception.

Service duration: from the moment of ordering until 11:00 a.m. the next day.



АНТИСТРЕС ПОСЛУГИ ANTISTRESS SERVICES

РЕЛАКСУЮЧИЙ МАСАЖ СТОП НА РОЛИКОВОМУ МАСАЖЕРІ

Щоб зняти напругу після прогулянок по Львову чи важкого робочого дня Best Western Plus Market Square Lviv пропонує антистрес послугу «Релаксуючий масаж стоп на роликовому масажері». Роликовий масаж стоп активує нервові закінчення та стимулює кровообіг, а функція нагріву забезпечує повне розслаблення і тепло вашим стопам.

Гостю надаються:

- роликовий масажер з інфрачервоним підігрівом;
- одноразові шкарпетки;
- інструкція з використання масажеру.

Наявність вільного масажеру уточнюйте на рецепції.

Тривалість послуги: 1 година.

RELAXING FOOT MASSAGE

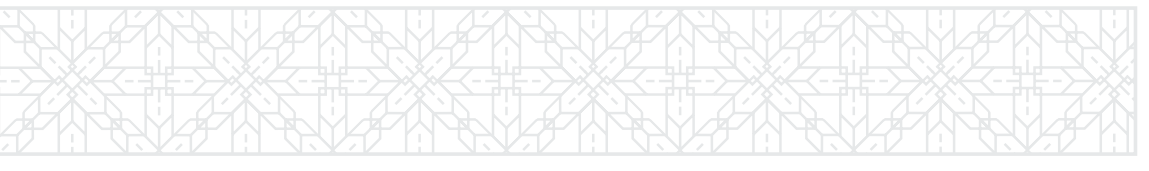
To relieve tension after walking around Lviv or a hard day at work, Best Western Plus Market Square Lviv offers an antistress Relaxing Foot Massage service. The roller foot massage activates nerve endings and stimulates blood circulation, while heating function provides complete relaxation and warmth for your feet.

Guests are provided with:

- a roller massager with infrared heating;
- disposable socks;
- instructions for using the massager.

Please check the availability of a free massager at the reception.

Service duration: 1 hour.



АНТИСТРЕС ПОСЛУГИ ANTISTRESS SERVICES

ТОНІЗУЮЧА ГІДРОМАСАЖНА ВАННА ДЛЯ НІГ

Послуга «Тонізуюча гідромасажна ванна для ніг» у поєднанні з розслаблюючим вібромасажем заспокоює нервову систему всього організму. Енергія води і тепла разом з масажем стоп надає нових сил та знімає напругу.

Гостю надаються:

- гідромасажна ванночка для ніг;
- морська сіль для ванн;
- рушник;
- інструкція з використання ванночки.

Наявність вільної ванночки уточнюйте на рецепції.

Тривалість послуги: 1 година.

FOOT SPA TREATMENT

The Foot SPA Treatment service is a hydromassage bath for the feet, which in combination with a relaxing roller massage, calms the nervous system of the entire body. The energy of water and heat, combined with a foot massage, provides new strength and relieves tension.

Guests are provided with:

- a hydromassage foot bath;
- sea salt for baths;
- a towel;
- instructions for using the bathtub.

Please check the availability of a free bathtub at the reception.

Service duration: 1 hour.



АНТИСТРЕС ПОСЛУГИ ANTISTRESS SERVICES

РЕЛАКСУЮЧИЙ МАСАЖ СПИНИ НА МАСАЖНОМУ МАТРАЦІ

Щоб збадьоритися вранці або зняти накопичені за день втому чи напругу Best Western Plus Market Square Lviv пропонує антистрес послугу «Релаксуючий масаж спини на масажному матраці». Ролики матрацу масажують біологічно активні точки тіла та стимулюють кровообіг, допомагають зняти напругу з м'язів, заспокоїтись та поліпшити сон. Ефективність впливу роликового масажу збільшується за рахунок функції підігріву.

Гостю надаються:

- масажний матрац з пультом керування;
- одноразове простирадло;
- інструкція з використання масажера.

Наявність вільного масажера уточнюйте на рецепції.

Тривалість послуги: 1 година.

BACK RELAXING MASSAGE

To uplift your spirits in the morning or relieve fatigue and tension accumulated during the day, Best Western Plus Market Square Lviv offers an antistress Back Relaxing Massage service on a massage mattress. The mattress rollers massage the biologically active points of the body, stimulate blood circulation, help relieve muscle tension, promote relaxation, and improve sleep. The effectiveness of the roller massage is enhanced by the heating function.

Guests are provided with:

- a massage mattress with a control panel;
- a disposable sheet;
- instructions for using the massager.

Please check the availability of a massager at the reception.

Service duration: 1 hour.



АНТИСТРЕС ПОСЛУГИ ANTISTRESS SERVICES

КАРПАТЬСЬКА ЧАЙНА ЦЕРЕМОНІЯ-МЕДИТАЦІЯ

Коли ви не вдома будь-яка буденна справа набуває особливого емоційного відтінку. Ми пропонуємо вам насолодитися процесом заварювання карпатського чаю, його кольором, смаком та ароматом під час антистрес послуги «Карпатська чайна церемонія-медитація». Для задоволення ваших смакових рецепторів ми використовуємо **унікальний карпатський Іван-чай**. Це чорний ферментований чай, зібраний на висоті близько 850 м над рівнем моря на території парку «Сколівські бескиди». Цей чай виробляється в обмеженій кількості і не продається у супермаркетах.

Готовий напій має м'який смак та трав'яний аромат з медовими нотками. Він не містить кофеїну, але має м'яку тонізуючу дію на організм. Іван-чай багатий на вітамін С та антоціани, які зменшують запальні процеси в організмі і укріплюють імунітет. Карпатська чайна церемонія відволіче вас від тривожних думок, допоможе зняти напругу, наповнить тишею та спокоєм, покращить настрої і зігріє душу і тіло.

Гостю надаються:

- чабань (столик-дошка для заварювання чаю);
- скляний заварник;
- дерев'яні чашки;
- окроп у термосі з датчиком температури;
- заварний Іван-чай;
- пакетований цукор «Ресторації Боїмів»;
- мед.

Тривалість послуги: з моменту замовлення до 11.00 наступного дня.



АНТИСТРЕС ПОСЛУГИ ANTISTRESS SERVICES

CARPATHIAN TEA CEREMONY-MEDITATION

When you're away from home, everyday activities take on a unique emotional tone. We invite you to savor the experience of brewing Carpathian Tea – its color, taste, and aroma – during our antistress service «Carpathian Tea Ceremony-Meditation». To satisfy your taste buds, we use **the Exquisite Carpathian Ivan Tea**. This black fermented tea is harvested at an altitude of approximately 850 m above sea level within the Skolivski Beskydy Park's premises. Produced in limited quantities, it remains unavailable in supermarkets.

The finished drink has a gentle flavor and herbal aroma with delicate hints of honey. It's caffeine-free but has a mild tonic effect on the body. Ivan Tea is also abundant in vitamin C and anthocyanins, known to alleviate inflammation within the body and bolster immunity.

The Carpathian Tea Ceremony will divert your mind from anxious thoughts, alleviate tension, envelop you in tranquility, enhance your mood, and warm both your body and soul.

Guests are provided with:

- chaban (tea preparation board);
- glass teapot;
- wooden cups;
- thermos with a temperature sensor, filled with boiling water;
- Carpathian Ivan Tea;
- Boims Restaurant's packaged sugar;
- honey.

Service duration: from the moment of ordering until 11:00 a.m. the following day.



АНТИСТРЕС ПОСЛУГИ ANTISTRESS SERVICES

Важливі примітки

* Все обладнання дезінфіковано.

** Якщо під час антистрес послуги було зламане або пошкоджене обладнання чи нанесена шкода майну Готелю, Гість має сплатити штраф у розмірі вартості відповідного обладнання або майна.

*** Якщо при увімкненні обладнання не працює, повідомте про це одразу менеджера рецепції. Після процедури електрообладнання буде перевірятись співробітником Готелю.

Important notes

* Rest assured, all equipment undergoes thorough disinfection.

** If during the service you break the equipment or damage the property of the Hotel, you will have to pay a fine in the amount of the value of the corresponding equipment or property.

*** If any of the provided equipment malfunctions upon activation, please inform the reception manager immediately. After the procedure, our hotel staff will assess the electrical equipment for functionality.

**НАСОЛОДЖУЙТЕСЯ ВІДПОЧИНКОМ!
ENJOY YOUR RELAXING TIME!**



MARKET
SQUARE
LVIV